

ESCAPE



PROGRAM: UNNSLIPP JANUARKULDA – CRUISE I KARIBIEN

Dag 1

Avreise fra Oslo og ankomst Miami

Vi reiser fra Oslo om morgenen, via Munchen og kommer til **Miami** om ettermiddagen ca. kl. 16.55 Det er behov for å bestille hotell på egenhånd første natten, men dersom dere ønsker kan vi bistå med å bestilling.

Miami har i de siste årene utviklet seg til å bli en pulserende storby med høy kjendisfaktor og vakre strender.

Byen ble grunnlagt på slutten av 1800-tallet og har flere av Floridas mest berømte badesteder. Verdenskjente Miami Beach ligger på en egen øy, adskilt av en bukt fra resten av Miami, med flere broer over til fastlandet.

Det kryr av kjendiser i Miami, så når dere rusler rundt kan dere nok skue flere av dem.

I butikkene på Lincoln Road Mall og langs Ocean Drive er det lett å la seg rive med – shoppingen her er i verdensklasse. Ønsker dere et riktig stort utvalg, så kan shoppingsenteret **Sawgrass Mills** utenfor Miami kanskje friste? Sjekk også ut outlet-kjøpesentrene og gjør noen ekstra kupp.

Miami er selvsagt mer enn kjendiser og fancy klær. Byen er veldig internasjonal og har en stor andel latinamerikanere og eksilcubanere. Dette kan du nyte både i form av restauranter og kulturliv. Og ikke minst kunstområdet Wynwood.

Besøk **Lille Havana** med hovedgaten **Calle Ocho**, **Art Deco-distriktet** på **South Beach**, luksusområdet **Coconut Grove** og mye annet spennende.

Dag 2

Avreise fra Miami med MSC Seaside

Bruk tiden til å utforske denne fargerike byen, men husk at skipet har avreise klokken 17:00, så planlegg formiddagen etter dette. Dere må være på havnen **senest 2 timer før skipet skal seile**.

Dag 3

Ocean Cay MSC Marine Reserve, Bahamas

MSC Cruises sin private øy, **Ocean Cay Marine Reserve**, er et unikt reisemål. Her kan du leve i pakt med naturen og lære om verdien av å ta vare på havet og korallrevene. Ocean Cay har blitt forvandlet til et bærekraftig område med biologisk mangfold. En herlig og lærerik opplevelse.

Ocean Cay MSC Marine Reserve er utviklet for at du skal kunne oppleve områdets naturlige skjønnhet. I tillegg til vakker natur vil du få oppleve den bahamanske varmen, gleden og gjestfriheten i miljøvennlige omgivelser. For mer info kan du klikke [HER](#).

Dag 4

Nassau, Bahamas

De fleste som reiser til Bahamas, reiser enten for å bade og sole seg på et av de store hotellene, eller for å være i Nassau noen timer mens cruiseskipet ligger i havn på dagsbesøk. Hovedstaden Nassau har mye å by på for historieinteresserte og matglade besøkende.

Paradise Island utenfor Nassau ligger en halvtimes rask gange fra bysentrum, og er forbundet med «fastlandet», New Providence, med to store broer. Hvis du liker store luksuriøse hoteller, må du ta turen ut hit for å oppleve Atlantis Paradise, som er et av Karibias største hotellkompleks.

Paradise Island er også hjemsted til flere gigantiske vannparker, et stort walk-in-akvarium, delfinpark, shoppingater i pastellfarger og et kjempestort kasino i terrakottastil.

Du kommer ikke utenom **konkylier** når du besøker Bahamas. Ikke bare serveres skalldyret i alle tenkelige former på restauranter, barer og fastfood-sjapper. De tomme, fine konkylieskjellene selges overalt i Nassau for et par dollar eller det dobbelte, avhengig av tidspunkt på døgnet og hvor god du er til å prute.

Barmannen på hotell Towne lover gratis Bahama Mama til alle som klarer å lage godkjent lyd i konkylien som ligger på bardisken, og påstår at oddsen for at en person utenfra skal klare å knekke koden er dårlig. Hvorfor ikke prøve seg?

Restaurantene i Nassau tar seg generelt godt betalt. Ønsker du å spise noe rimeligere, og samtidig få en følelse av det lokale livet, ta turen til fiskemarkedet Potter's Cay, under broen som går over til Paradise Island. Her ligger småsjappene på rekke og rad langs vannkanten, der fiskebåtene kommer inn og leverer ferske varer hver morgen. Nam!

Den nederste delen av Nassau er en fargesprakende rapsodi av gamle kolonihus og nyere liksom-kolonihus, fylt med butikker, barer og restauranter og turister.

Men beveger du deg to-tre kvartaler innover og oppover, blir det mindre pastellfarger, og færre turister å se.

Det rosa regjeringsbygget ligger kun fem raske minutters gange oppover i åsen. Rett nedenfor, og parallelt med regjeringsbygget, går en gate med påfallende fargerike hus og skilt. Blant de mest iøyenfallende bygningene er Chillin' Conch Shack, hvor du kan spise konkylieburger og diverse andre konkylieletter på verandaen.

Dag 5

Til sjøs

Denne sjødagen kan benyttes til å utforske det fantastiske skipet!

Utfordre hverandre i å kappkjøre i Formel1 simulator, eller kanskje bowling (mot en ekstra kostnad)?

Ellers kan skipet by på flere ulike bassengområder, inkludert et stort badeland.

Ønsker du heller total avslapningen kan en spa-behandling i Aurea SPA være optimalt.

Her er det noe for alle.

Dag 6

San Juan, Puerto Rico

Puerto Rico er en øygruppe med rundt 4 millioner innbyggere og er en sjarmerende smeltedigel av flere kulturer.

Landet er en amerikansk koloni med selvstyre, så innbyggerne i Puerto Rico har ikke stemmerett ved amerikanske valg. Hovedstaden heter San Juan og den kan du utforske.

Etter den spansk-amerikanske krigen ble Puerto Rico amerikansk krigsbytte, og Puerto Rico har siden 1898 vært amerikansk, etter fire hundre år med spansk kolonistyre. Byen er den eldste byen som blir styrt av Amerikas forente stater. San Juan er også den nest eldste byen i Amerika som ble grunnlagt av europeere, etter Santo Domingo i Den dominikanske republikk.

Langs de brosteinsbelagte smågatene i den fantastisk vakre gamlebyen kan du se en rekke eksempler på koloniarkitekturen, som pastelfargede hus og smijernsbalkonger. Her og der ligger det også små torg hvor det ikke er uvanlig å se lokalbefolkningen spille domino. Det er også mange fine små butikker og en rekke vannhull.

På en reise til Puerto Rico bør du heller ikke gå glipp av et besøk innenfor El Morros murer, fortet som ble påbegynt på 1500-tallet og som har stått imot både amerikanere, briter og nederlendere. I dag kan alle beundre utsikten fra murene.

Dag 7

Puerto Plata, Den dominikanske republikk

Perfekt klima, finkornede strender og et rikt dyreliv preger Puerto Plata på Den dominikanske republikk. Overalt hører man de fengende rytmene fra merengue og bachata, og det er lett å bli smittet av den fargerike befolkningens glede og gjestfrihet. Du vil trives utmerket på de lange, palmekledde strendene dersom du er glad i sol og bad, sport eller spaserturer i vannkanten.

Puerto Plata, som er en vakker by fra kolonitiden, fikk sitt navn av selveste Christopher Columbus. Navnet fikk den fordi havet blir sølvskimrende når sola speiler seg i vannet. I dag har Puerto Plata rundt 130.000 innbyggere, og den er den største og viktigste byen på nordkysten av øya.

Men best kjent er den nok for ferieparadisene Playa Dorada og Costa Dorada, men det er en hel del å se og oppleve i byen også. Som for eksempel å nyte utsikten fra byens høyeste punkt, Pico Isabel de Torres. Fjellet er nesten 800 meter høyt; du kommer opp med taubane. Byens imponerende festning er verdt et besøk, likeså er en spasertur i de smale gatene og smugene for å ta den vakre viktorianske arkitekturen i nærmere øyesyn.

Likevel er Puerto Plata forbausende lite berørt av masseturismen – her kommer man tett på den lokale livsstilen. Strandpromenaden Malecon er populær blant de fastboende; særlig i helgene er det tett på de mange barene med dominikanere som nyter et glass med rom akkompagnert av karibiske rytmer.

Apropos rom, romprodusenten Brugal har en fabrikk her i Puerto Plata.

På nordkysten av Den dominikanske republikk ligger også ett av verdens største ravdepoter, derav navnet – Costa de Ambar. Rav er naturlig nok landets nasjonalstein, og du får kjøpt vakre ravsmykker flere steder på øya.

Dag 8

Til sjøs

Bruk den siste sjødagen til å fordøye alle inntrykkene fra cruiset og de interessante havnene du har besøkt.

Dersom du er av den litt mer rastløse typen, kan skipets velutstyrte treningssenter få opp pulsen. Her kan du være med på yoga og spinningtimer – eller ta treningen i eget tempo.

Det fins også badstue om bord, hvis du føler for å svette litt ekstra.

Var det noe du ikke rakk sist sjødag? Benytt muligheten.

Dag 9

Miami - og hjemreise tilbake til Norge

Tidlig om morgenen legger skipet til kai i Miami, som faktisk er verdens største cruisehavn.

Vi håper du/dere har hatt tidenes reise.

Flyet tilbake til Norge går kl. 16.45, så sørg for å være på flyplassen i god tid – og vel hjem!

Dag 10

Ankomst tilbake i Norge mandag 20. januar

Flyet lander på Gardermoen kl. 1245 mandag 20. januar.

Velkommen hjem med brune kinn og gode minner!

Dag 11